



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΤΡΙΗΜΕΡΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΤΟΥ ΦΟΡΕΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΑΡΚΟΥ ΟΡΟΣΕΙΡΑΣ ΡΟΔΟΠΗΣ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΤΟΝ ΟΡΕΙΝΟ ΟΓΚΟ

Στα πλαίσια της διαρκούς εκπαίδευσης του προσωπικού του Φορέα Διαχείρισης Εθνικού Πάρκου Οροσειράς Ροδόπης και σύμφωνα με το σχέδιο επόπτευσης του εθνικού πάρκου, πραγματοποιήθηκε τριήμερο σεμινάριο με σκοπό την τεχνική κατάρτιση των εποπτών σε θέματα ασφαλείας στον ορεινό όγκο.

Το σεμινάριο υλοποίησε ο Αλέξανδρος Τσιλογεώργης, διεθνής Οδηγός βουνού με πιστοποίηση I.F.M.G.A. (International Federation of Mountain Guides Association), ιδρυτής της Διασωστικής Ομάδας Καβάλας (ΔΟΚ) και εκπαιδευτής ορειβασίας, αναρρίχησης και ορειβατικού σκι της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας και Αναρρίχησης (Ε.Ο.Ο.Α).

Το πρόγραμμα περιλάμβανε τόσο θεωρητικά όσο και πρακτικά μαθήματα. Το θεωρητικό κομμάτι πραγματοποιήθηκε στην έδρα της υπηρεσίας στο Μεσοχώρι Παρανεστίου και αφορούσε ποικίλα θέματα όπως βασικές αρχές ορειβατικού εξοπλισμού, στοιχεία μετεωρολογίας, πρόληψη και αντιμετώπιση κινδύνων στο βουνό, διαχείριση κρίσεων, χρήση πυξίδας, σωστή διατροφή στο βουνό. Δεδομένου ότι οι επόπτες κινούνται καθημερινά σε ορεινό περιβάλλον όπου οι κλιματολογικές συνθήκες είναι συχνά μεταβαλλόμενες και αντίξοες, κρίθηκε αναγκαίο να ενημερωθούν για τον καλύτερο δυνατό τρόπο ένδυσης και υπόδησης καθώς και σωστής χρήσης και συντήρησης του εξοπλισμού που διαθέτουν.

Έγινε ενημέρωση σχετικά με πρακτικούς τρόπους πρόγνωσης καιρού καθώς και τρόπους για την επίτπου εκτίμηση των μετεωρολογικών συνθηκών καθώς οι ορεινοί όγκοι πλήττονται συχνά από έντονα μετεωρολογικά φαινόμενα τα οποία μπορούν να εκθέσουν τον οποιοδήποτε σε σωρεία κινδύνων.

Εφόσον οι επόπτες δραστηριοποιούνται στο βουνό υπάρχει αυξημένη ανάγκη για ενέργεια στον οργανισμό τους οπότε αναλύθηκε διεξοδικά το θέμα της σωστής διατροφής (σωστή αναλογία πρωτεϊνών, λιπών και υδατανθράκων) και ιδιαίτερα της ενυδάτωσης και της αποφυγής της αφυδάτωσης.

Ιδιαίτερη βαρύτητα δόθηκε στην ανάπτυξη της διαχείρισης των πιθανών κρίσεων που μπορεί να προκύψουν στο βουνό. Ποιες δηλαδή είναι οι βασικές ενέργειες που πρέπει να γίνουν για την ομαλότερη αντιμετώπιση μιας δύσκολης κατάστασης όπως π.χ ενός ατυχήματος, τραυματισμού κτλ.

Εκτενής αναφορά έγινε στους υποκειμενικούς κινδύνους (υπερεκτίμηση δυνάμεων, απερισκεψία, κούραση κ.α) και αντικειμενικούς κινδύνους (καταιγίδες, άγρια ζώα, λιθοπτώσεις κ.α) στο βουνό και σε τρόπους αποφυγής τους.

Το πρακτικό σκέλος του σεμιναρίου περιελάμβανε τεχνικές τετρακίνητης οδήγησης των οχημάτων του Φορέα Διαχείρισης σε διάφορα υποστρώματα όπως χώμα, χαλίκι και λάσπη. Γνωριμία με τις δυνατότητες του εκάστοτε αυτοκινήτου και του απαραίτητου εξοπλισμού που διαθέτουν. Οι επόπτες είχαν την ευκαιρία να βελτιώσουν τις οδηγικές τους ικανότητες στην εκτός δρόμου οδήγηση και να εκπαιδευτούν στην άμεση αντιμετώπιση καταστάσεων όπως την διάνοιξη δρόμων από ανεμοριπίες, καταπτώσεις πρानών και αλλαγή ελαστικού κατόπιν αστοχίας του.

Με την ολοκλήρωση του σημαντικού αυτού σεμιναρίου οι επόπτες φύλακες του ΦΔΟΡ απέκομισαν πολύτιμες γνώσεις και εμπειρίες προς όφελος των ιδίων και της υπηρεσίας τους.